

**Автономная некоммерческая организация
Дошкольная образовательная организация «Розовый слоненок»**

ОДОБРЕНО

Советом АНО ДОО «Розовый слоненок»

Протокол от 23.04.2015 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Президент АНО ДОО «Розовый слоненок»

 /Осадчук Л.В. /
приказ от 27.04.2015 № 22

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для тренера-преподавателя

по физической культуре

ИОТ- 007

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе тренером-преподавателем по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе тренером-преподавателем по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие; на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправленных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк.(13вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 вт/кв.м.).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь с вето рассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивной инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания тренером-преподавателем.
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения не разрешать им самостоятельно без разрешения тренера-преподавателя подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в